

МЕНЮ

11 Июня 2025 года.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Мясо птицы в соусе с томатом	100	301,2
	Гречка отварная	150	253
	Чай с лимоном	200	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	120	56
			620
Обед	Помидоры в нарезке	60	12,8
	Щи со сметаной на к.б	250	101,2
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	100	147,3
	Компот из яблок	200	115
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
			960
Полдник	Сок	200	116,2
	Печенье овсяное	50	294,8
	Шоколадный батончик	50	260
	Апельсин	150	66,6
			450