

МЕНЮ
10 Июня 2025 года.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Сыр	20	66,1
	Омлет натуральный	150	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Чоко-пай	40	56
		620	503,8
Обед	Винегрет	100	111,9
	Суп с макаронными изд.	250	93,6
	Рис отварной	150	203,5
	Гуляш из говядины	100	208,9
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Печенье овсяное	50	183
		900	1005
Полдник	Йогурт	200	116,2
	Вафли мягкие	120	315
	Банан	200	66,6
		520	497,80

