

Меню
06 Июня 2025 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтраки	Курица в соусе с томатом	120	534,29
	Макаронны отварные	150	61,2
	Чай	200	86
	Батон нарезной	30	78,5
	Мандарин	120	66,62
		620	826,61
Обед	Салат из свеклы	80	75,7
	Щи со сметаной	250	71,2
	Плов с курицей	240	341,3
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	50	99
		880	882,50
Полдник	Сок	200	113
	Апельсин	150	66,62
	Шоколад	100	495
		450	674,62