

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «10» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
	Апельсин	150	72,16
	Стоимость завтрака :106,45		620

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «10» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макаронны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
	Апельсин	150	72,16
	Стоимость завтрака :106,45	620	571,06

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «10» Октября 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Обед	Салат из капусты с морковью	60	56,4
	Суп гороховый на к/б	250	163,75
	Оладьи из печени по кунцевуски	90	173
	Рис отварной	150	182
	Компот из сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда: 65,10	800	765,85