

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «01» Октября 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|-----------------------------------|--------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Мандарин | 140 | 46,77 |
| | Стоимость завтрака : 84,25 | 530 | 482,57 |

Меню
учащихся 5- 11 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «01» Октября 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|-----------------------------------|--------------------|---------------|
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Мандарин | 140 | 46,77 |
| | Стоимость завтрака : 84,25 | 530 | 482,57 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «01» Октября 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|-------------------------------|--------------------|---------------|
| Обед | Салат из отварной свеклы | 60 | 55 |
| | Суп гороховый на к/б | 250 | 163,75 |
| | Курица в соусе с томатом | 100 | 267,14 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 |
| | Компот из яблок | 200 | 120 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Стоимость обеда: 79,90 | 810 | 965,59 |