

Меню
учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «03» Мая 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Стоимость завтрака: 64,90	530	720,7

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «03» мая 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,74
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость завтрака : 35,00	465	461,24

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «03» мая 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
	Салат из квашеной капусты	60	19
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	250	130,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	90	139,4
	Компот из яблок	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда: 69,90	810	646,9

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «03» Мая 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал	
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6	
	Напиток из шиповника	200	65,4	
	Батон нарезной	30	78,5	
	Зефир	50	161,7	
	Стоимость завтрака: 64,90		530	720,7