

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «02» Мая 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|-----------------------------------|--------------------|-------|
| Завтрак | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет натуральный | 150 | 225,5 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон | 30 | 78,5 |
| | Пряник | 40 | 128,1 |
| | | | |
| | Стоимость завтрака : 82,25 | 480 | 545,3 |

Меню
учащихся 5- 11классов
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «02» мая 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|----------------|----------------------------------|------------------------|---------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 | 150,3 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Пряник | 40 | 128,10 |
| | Стоимость завтрака: 40,75 | 370 | 457,90 |

Меню
учащихся Обеды 6-11 - ОВЗ –Беженцы
МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».
на «02» мая 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|-------------|------------------------------------------|------------------------|--------------|
| Обед | Огурец в нарезке | 30 | 4,3 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Макарон отварные | 150 | 121,9 |
| | Курица тушеная с морковью | 90 | 208,9 |
| | Сок | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Стоимость обеда: 72,90 | 730 | 663,7 |

Меню

учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №2».

на «02» Мая 2024 год

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал |
|------------|-----------------------------------|--------------------|-------|
| Завтрак | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет натуральный | 150 | 225,5 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон | 30 | 78,5 |
| | Пряник | 40 | 128,1 |
| | Стоимость завтрака : 82,25 | | 480 |